

## 24. Sonnwendlauf 2019 – Grüntensee 1/2 und 1/4 Marathon

am **Freitag den 28. Juni 2019** in Oy-Mittelberg, Ortsteil Haslach am Grüntensee beim Campingplatz. Vom Kurhaus in Oy führt ein Fußweg ca. 1000 m zum Grüntensee, der zugleich als Einlaufstrecke benutzt werden kann. Siehe auch Skizze auf der Rückseite oder auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de).

**Ablauf:** 16.00 – 17.30 Ausgabe der Startnummern am Start- /Zielgelände

**Abholung nur NAMENTLICH!!!**

18.00 Uhr Start des 1/2 Marathon

18.15 Uhr Start des 1/4 Marathon

20.30 Uhr Zielschluss

21.00 Uhr Tombola und Siegerehrung im Kurhaus in Oy

**Strecke:** 1/4 Marathon: 10,55 km = 1 Runde um den See,  
1/2 Marathon: 21,10 km = 2 Runden um den See  
flache Strecke, Kies- Schotter- und Waldwege, ca. 2,5 km Teerstraße  
Verpflegung: Getränkestationen ca. alle 3-5 km.

**Klassen:** Jugend B 2003 und 2002 = M/W 16  
Jugend A 2001 und 2000 = M/W 18  
Allgemein 1999 bis 1990 = M/W HK  
Altersklassen: M/W alle 5 Jahre = M/W 30 bis M/W 70

**Anmeldung:** via Internet auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de)  
Die Teilnehmerliste wird auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de) veröffentlicht.

**Startgeld:** 20,-- €, zahlbar im Voraus bei der Anmeldung!  
Im Falle der Nichtteilnahme wird das Startgeld nicht erstattet.

**Eigene Transponder können nicht verwendet werden.**

**Leistungen:** Verpflegung im Start/Zielbereich  
Verpflegung auf der Strecke  
Transponderzeitnahme  
vorangemeldete Teilnehmer erhalten ein Sonnwendlauf  
**Funktions-T-Shirt** (wird mit den Startunterlagen ausgegeben)  
Teilnahme an der Tombola vor der Siegerehrung  
Ergebnisliste

**Daten:** Die Teilnehmer erklären sich ausdrücklich mit der Speicherung und der Veröffentlichung Ihrer persönlichen Daten, ihrer Laufergebnisse und der beim Wettkampf entstehenden Fotos einverstanden.  
Datenschutzerklärung auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de)

## 24. Sonnwendlauf 2019 – Grüntensee 1/2 und 1/4 Marathon

**Meldeschluss:** Mittwoch, 26. Juni - 19.00 Uhr

**Nachmeldungen:** nur am Start von 16.00 –17.30 Uhr möglich!  
Nachmeldegebühr 5,-- € zusätzlich (und es gibt **kein** T-Shirt!)

**max. Teilnehmer:** 600 Läufer/-innen

**Wertung:** jede Klasse wird gewertet

**Mannschaften:** jeweils die drei Besten einer angemeldeten Mannschaft werden automatisch zusammen gewertet, bis keine Dreiergruppe mehr zustande kommt. Die Wertung findet nach Geschlechtern getrennt statt. Mehr Details auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de)

**Preise:** Für die Plätze 1-3 jeder Klasse Sachpreise

Für Streckenrekorde Geldpreise

**1/2 Marathon: je 100,-- €**

2018: Müller, Kay-Uwe 1:13:27

2012: Hailer, Nadine 1:27:52

**1/4 Marathon: je 100,-- €**

2018: Hillebrand, Johannes 0:34:34

2018: Dörries, Carola 0:41:29

Für die Tagessieger/-innen Gutscheine pro Wettkampf.

**Ergebnislisten:** Am Tag nach dem Lauf auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de)

**Umkleiden/ Duschen:** Fußballvereinsheim am Kurhaus Oy oder in der Grüntenseehalle (Eingang des Campingplatzes). Am Start ist ein kleines Zelt für die Unterbringung der Taschen vorhanden.

**Infos:** Ausführliche Informationen gibt es auf [www.Sonnwendlauf.de](http://www.Sonnwendlauf.de), oder bei Toni Fischer unter 08366/843.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**Der Lauf findet bei jeder Witterung statt! Streckenänderungen vorbehalten!**